



# Où s'adresser

## En Sud Touraine ?



**LOCHES SUD TOURAINE**  
Communauté de communes

## Centre de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF)

Un lieu d'accueil, de consultation médicale, d'écoute et de réponse aux questions liées à la sexualité et à la vie affective.

- suivi de grossesse\*
  - suivi gynécologique
  - contraception et contraception d'urgence
  - sexualité, vie relationnelle et affective
  - difficultés de vie de couple
  - accompagnement en vue d'une interruption volontaire de grossesse
- Les entretiens sont gratuits, confidentiels, sur rendez-vous.



\*sauf Descartes

Bâtiment Pasquier-Bourray  
1 rue du Dr Martinais  
37600 LOCHES  
02 47 91 31 24

Bâtiment Maison de la Solidarité  
6 rue des Champs Marteaux  
37160 DESCARTES  
02 47 59 87 13

## Les professionnels de santé libéraux

### Centre de Périnatalité

Le Centre Hospitalier Paul Martinais propose aux femmes qui le désirent d'être suivies sur le plan gynécologique par un médecin ou une sage-femme.

Aussi, secrétaires, médecins, sage-femme et conseillère conjugale et familiale sont présents pour accueillir les personnes, afin de :

- les écouter, les conseiller,
- les examiner, leur délivrer les différents moyens de contraception,
- leur proposer IVG médicamenteuse ou instrumentale, et ceci de manière gratuite et anonyme s'ils le souhaitent.



L'établissement permet aux femmes enceintes de bénéficier du suivi de leur grossesse à proximité de leur domicile, quel que soit l'établissement où elles désirent accoucher.

Les futures mamans et leurs conjoints ont également accès à l'entretien du 4<sup>ème</sup> mois, aux cours de préparation à l'accouchement (classique, sophrologique et piscine). Un soutien à l'allaitement est également proposé.

Ouvert du lundi au vendredi 8h30-17h, un lundi par mois 17h-20h.

Bâtiment Pasquier-Bourray  
1 rue du Dr Martinais  
37600 LOCHES  
02 47 91 31 24

www.Ligneazur.org  
0 810 20 30 40



Une ligne pour écouter, informer, soutenir et orienter les personnes et leurs proches, se posant des questions sur l'orientation sexuelle.  
De 8h à 23h, 7j/7



www.sida-info-service.org  
0800 840 800

Un service d'aide à distance anonyme et confidentiel pour tout savoir sur le sida, les IST, les hépatites et poser les questions que vous n'osez pas poser en face à face.

Des écoutants présents 7j/7 pour répondre par téléphone, par mail ou LiveChat. Un forum pour échanger. Appel gratuit depuis un poste fixe.



## Association Planning Familial 37

Le Planning Familial 37 (association de Loi 1901), est un mouvement d'éducation populaire qui effectue des actions d'information et de prévention auprès de tout public (migrants, handicap, insertion, maison d'arrêt, foyers, lieux festifs, établissements scolaires, femmes victimes de violences...), sur l'ensemble du département. Il intervient sur différentes thématiques :

- La vie affective et sexuelle (relations, préventions des risques, contraception, IVG, IST, VIH/SIDA, pornographie, internet...)
- Les violences (laïcité, mixité sociale, respect, sexisme, homophobie, discriminations, harcèlement, consentement ...)

Il met en place :

- Des formations destinées aux professionnels des établissements éducatifs et médico-sociaux et de l'Éducation Nationale
- Des actions de prévention au sein des établissements : séances collectives, points-écoute, stands d'animation, débats, ...
- Des prêts d'expositions
- Des permanences départementales anonymes et gratuites, pour toutes et tous.

Dates et horaires disponibles  
sur [www.facebook.com/mfpf37](http://www.facebook.com/mfpf37)  
02 47 20 97 43



[www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

### ONSEXPRIME

Un site plein d'information sur les premières fois, l'anatomie, le plaisir, la santé, les sentiments et l'égalité des genres.

0 800 08 11 11 Service & appel  
anonymes et gratuits

[www.ivg.gouv.fr](http://www.ivg.gouv.fr)

Un numéro et un site pour information, conseil et écoute à propos de Sexualités - Contraception – IVG. Service & appel anonymes et gratuits. Lundi de 9h à 22h, mardi au samedi de 9h à 20h.

[choisirsacontraception.fr](http://choisirsacontraception.fr)



[www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr)

Trouver la contraception qui vous correspond le mieux : rien de plus simple grâce à [choisirsacontraception.fr](http://choisirsacontraception.fr) !